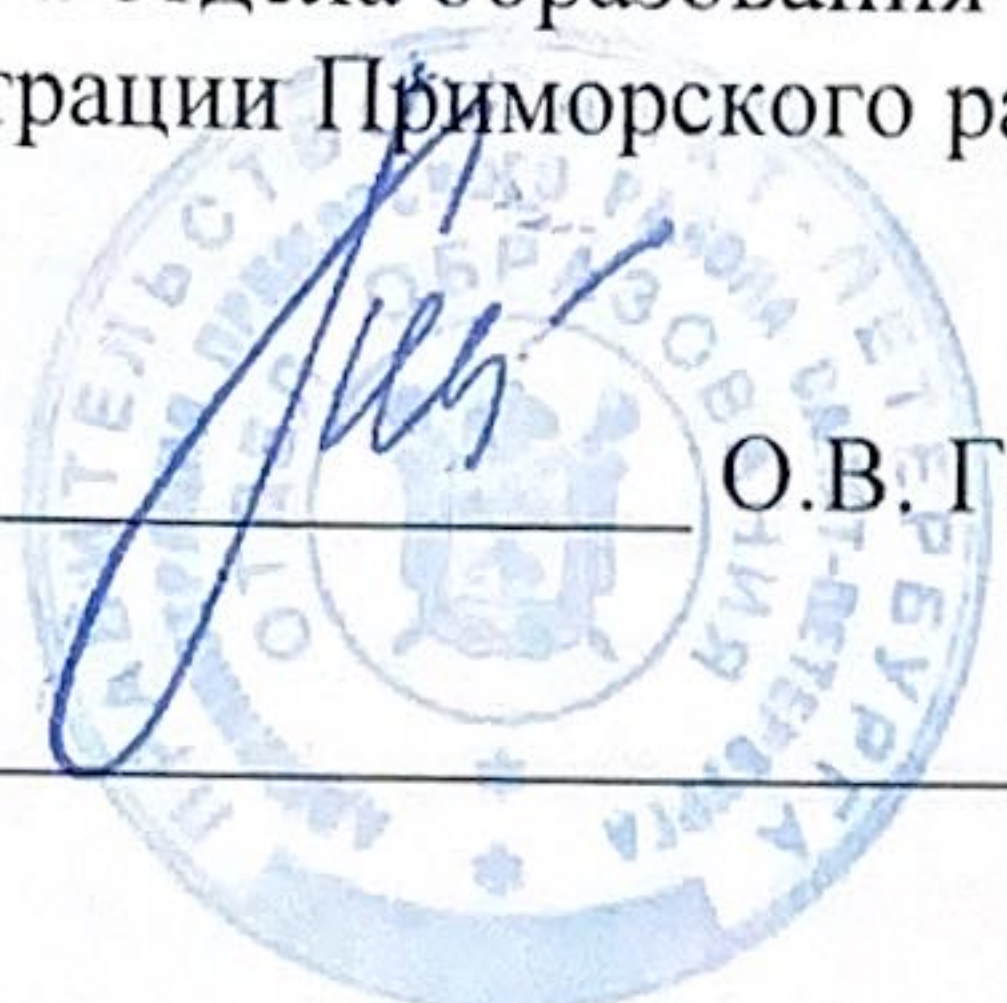


СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Приморского района

О.В. Горячая
« ____ » _____ 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ «Информационно-
методический центр Приморского
района»

С.П. Демидова
« ____ » _____ 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
РАЙОННОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ
«ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»
В ПРИМОРСКОМ РАЙОНЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
В 2024 – 2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

г. Санкт-Петербург, 2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации) в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта I Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее – Пр-2397) и в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни», а также с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в Приморском районе на 2024 – 2025 учебный год.

Настоящее Положение районного этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024 – 2025 учебном году (далее Президентские состязания) разработан в соответствии с Положением о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» в 2024 – 2025 учебном году.

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма.

Задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд образовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в два этапа: школьных и районный.

I этап (школьный) – **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ** проводится в общеобразовательных организациях до 1 марта 2025 года;

II этап (районный) – проводится в муниципальных образованиях до 18 апреля 2025 года.

№ п/п	Вид спорта	Дата проведения	Место проведения
1	Легкоатлетическая эстафета	Сентябрь - Октябрь 2024 г.	По назначению
2	Спортивное многоборье (Бег 1000 м)	Октябрь 2024 г.	По назначению
3	Теоретический конкурс	Январь 2025 г.	По назначению
4	Спортивное многоборье (тесты)	Февраль 2025 г.	По назначению
5	Подвижные игры (эстафеты)	Март 2025 г.	По назначению

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организации и проведение районного этапа осуществляется:

- Отделом образования администрации Приморского района;
- Отделом спорта администрации Приморского района;
- ГБУ «Информационно-методический центр Приморского района» (далее ИМЦ Приморского района).

Для координации работы по подготовке и проведению мероприятия создается рабочая группа.

Рабочая группа совместно с ГСК осуществляет следующие функции:

- утверждает регламенты проведения районного этапа Президентских состязаний и издает приказы об их проведении;
- своевременно информирует о проведении районного этапа Президентских состязаний и их итогах всех заинтересованных лиц.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденных протоколом заседания профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года № 4.

В II этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команда, сформированные из обучающихся, показавших лучшие результаты в школьном этапе.

К мероприятиям районного этапа Президентских состязаний допускаются обучающиеся:

- 5-го класса (2012, 2013, 2014 гг.р.)
- 6-го класса (2011, 2012, 2013 гг.р.).

В районном этапе Президентских состязаний принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций, зачисленные в данный класс до 01 января 2025 года (6 юношей и 6 девушек), победивших в I этапе (школьном) Президентских состязаний.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2024 года, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

К участию в районном этапе Президентских состязаний не допускаются:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;
- имеющих в составе обучающихся, переведенных в класс после 01 января 2024 года.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№	Виды спорта	Количество участников		Зачет
		Юноши	Девушки	
1	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Командный

1.1	Спортивное многоборье (Бег 1000 м)	6	6	Командный
2	Легкоатлетическая эстафета	5	5	Командный
3	Теоретический конкурс	6	6	Командный
4	Подвижные игры (эстафеты)	6	6	Командный

Отказ класса-команды от участия в видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

Виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек.

- **Бег 30 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.
- **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.
- **Наклон вперед из положения «сидя».** Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона не обходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на ровном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».
- **Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).** Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 05, сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.
- **Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.
- **Прыжок в длину с места.** Выполняется одновременно двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.
- **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки).** Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

2. Легкоатлетическая эстафета.

Мероприятие командное. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек. У всех участников мероприятия должны быть номера с указанием школы и порядкового номера этапа (от 1 до 10).

Этапы	Дистанция
1	Бег 600 м - девушка
2	Бег 600 м - юноша
3	Бег 400 м - девушка
4	Бег 400 м - юноша
5	Бег 200 м - девушка
6	Бег 200 м - юноша
7	Бег 100 м - девушка
8	Бег 100 м - юноша
9	Бег 100 м - девушка
10	Бег 100 м - юноша

Результат класс-команды фиксируется с точностью до 0,1 сек.

3. Теоретический конкурс

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Задания для теоретического конкурса будут разработаны по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- Достижения советских, российских и спортсменов государствах-участниках СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- Физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- Физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Тестирование проходит каждый участник класс-команды. Билеты для тестирования включают 15 вопросов с вариантами ответов и формируются произвольным способом. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

4. Подвижные игры (эстафеты).

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету. Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на страте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передает эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки (1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
Встречный спринт	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
Скакалка	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
Футбол	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнена «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
Баскетбол	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
Мяч партнеру	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
Беговая	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа Президентских состязаний определяются:

- в командном зачете в обязательных видах программы;
- в общекомандном зачете.

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; легкоатлетическая эстафета; теоретический конкурс - 1 и подвижные игры – 1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете. При равенстве результатов преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди класс-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команд, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Победители и призеры в командном зачете в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Победители и призеры в командном зачете в подвижных играх определяются по наименьшей сумме времени, показанной класс-командой во всех шести эстафетах. При одинаковой сумме времени у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафете «Беговая», далее – имеющая наименьшее количество штрафных секунд.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команды, занявшие I, II и III места в общекомандном зачёте награждаются дипломами, участники – дипломами.

Класс-команды, занявшие I, II и III места в спортивном многоборье, подвижных играх (эстафете), теоретическом зачете и эстафетном беге, награждаются дипломами, а участники – дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения I этапа Президентских состязаний осуществляют общеобразовательные организации;

Финансовое обеспечение проведения II этапа Президентских состязаний осуществляет ИМЦ Приморского района.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск, который дает право на участие в мероприятии.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспорта России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в районном этапе мероприятия образовательная организация на свое усмотрение может заявить **Победителя** школьного этапа в любом, из перечисленных вариантах:

- 5 классе;
- 6 классе;
- 5 и 6 классах.

Предварительная Заявка направляется на электронную почту shck_prim@mail.ru с указанием в теле письма в срок до 27 сентября 2024 года:

- ПС;
- № школы;
- в районном этапе принимает участие класс-команда _____ класса.

(5) (6)

На основании поданных заявок формируются подгруппы путем жеребьевки для участия в районном этапе мероприятия. В каждой подгруппе от 4 до 6 команд, в зависимости от количества заявившихся класс-команд.

Вместе с оригинальной заявкой согласно Приложению № 1 в рабочую группу предъявляются следующие документы:

- выписки из электронного школьного журнала (скриншот страницы) с оценками по учебному предмету «Русский язык» или «Математика» за текущий месяц на дату проведения мероприятия 2024/2025 учебного года, заверенные печатью и подписью директора образовательной организации.

Итоговые протоколы, фото и видеоматериалы проведения I этапа в **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ** порядке должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций.

XI. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

Официальными информационными ресурсами мероприятия являются:

- Сайт ИМЦ Приморского района:
<https://primimc.ru/for-teachers/metodicheskie-kabinety/fizicheskaya-kultura/>
- группа в социальной сети «vk.com»: https://vk.com/shck_prim

ЗАЯВКА

на участие в районном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в Приморском районе Санкт-Петербурга
в 2024/2025 учебном году

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

по виду программы: _____

(спортивное многоборье, спортивное многоборье (1000 м), легкоатлетическая эстафета, теоретический конкурс, подвижные игры (эстафеты))

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Виза врача (допущен, подпись врача, печать врача напротив каждого участника)	Фотография участника, печать учреждения
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Допущено к участию _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
М.П. (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Директор общеобразовательной организации _____
(Ф.И.О полностью, подпись)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Прошито, пронумеровано и
скреплено печатью 11 листов

Директор С.П. Демилова

