|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»****Методист по ОБЖ**  **ГБУ ДППО ИМЦ Приморского района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Федеева** **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022** | **«Утверждаю»****Директор ГБОУ школы №\_\_\_****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.** |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**проведения пятидневных учебных сборов с учащимися 10 класса**

**по III разделу курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**в период 2021 – 2022 учебного года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема занятия | Количество часов по дням занятий | Общее коли­чество часов |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках
 | 1 |  |  |  |  | 1 |
| 1. Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы
 | 3 |  |  |  |  | 3 |
| 1. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда
 | 1 |  | 1 |  |  | 2 |
| 1. Организация караульной службы, обязанности часового
 | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| 1. Строевая подготовка
 | 1 |  |  |  | 1 | 2 |
| 1. Огневая подготовка
 |  | 3 |  | 4 | 4 | 11 |
| 1. Тактическая подготовка
 |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1. Медицинская подготовка
 |  | 2 |  |  |  | 2 |
| 1. Радиационная, химическая и биологическая защита
 |  |  | 3 |  |  | 3 |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Физическая подготовка
 |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| ИТОГО | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 35 |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»****Методист по ОБЖ**  **ГБУ ДППО ИМЦ Приморского района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Федеева** **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022**  | **«Утверждаю»****Директор ГБОУ школы №** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021**  |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 класса**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № \_\_\_\_\_**

**Приморского района Санкт-Петербурга.**

**по III разделу курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**в период 2020 – 2021 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиетемы | Содержаниезанятия | Кол-во ча­сов | Местопрове­дения | Видзаня­тия | Руководительзанятия | Материальноеобеспечение |
| 1 день |
| Основы подготовки гражданина к военной службе  | Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками  | 1 | Кабинет ОБЖ | Рассказ, объяснение  | Преподаватель-организатор ОБЖ -  | Карты, плакаты  |
| Размещение и быт военнослужащих  | Размещение военно-служащих, распорядок дня  | 1 | Кабинет ОБЖ  | Просмотр видеофильма, обсуждение  | Преподаватель-организатор ОБЖ -. | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации  |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточ­ного наряда  | Назначение и состав суточного наряда во­инской части  | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ -  | Тестовый материал |
| Наименованиетемы | Содержаниезанятия | Кол-во ча­сов | Местопрове­дения | Видзаня­тия | Руководительзанятия | Материальноеобеспечение |
| Основы обеспечения безопасности военной службы  | Довести до обучае­мых опасные факторы военной службы, ор­ганизацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности  | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Раздаточный материал, контрольные тесты  |
| Организация карауль­ной службы, обязан­ности часового  | Организация карауль­ной службы  | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, беседа, рассказ  | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Уставы ВС РФ  |
| Строевая подготовка  | Отработка строевых приемов и движений без оружия  | 1 | Площад­ка для строевой подготов­ки (спортивная площадка школы)  | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Строевой устав, пла­каты  |
| Физическая подго­товка  | Кросс 1 км  | 1 | На мест­ности  | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-., учитель физической культуры-. | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации  |
| 2 день |
| Физическая подго­товка | Разучивание упраж­нений комплекса ут­ренней гимнастики | 1 | В спортивном зале школы | Практи­ческое за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ -., учитель физической культуры –  | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Медицинская подготовка  | Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя  | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, беседа, практическое занятие  | Преподаватель –организатор ОБЖ, учитель биологии | Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка  |
| Наименованиетемы | Содержаниезанятия | Кол-во ча­сов | Местопрове­дения | Видзаня­тия | Руководительзанятия | Материальноеобеспечение |
| Огневая подготовка  | Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата;чистка, смазка и хранение автомата  | 3 | Кабинет ОБЖ\*\*по договоренности с «Китеж+» | Беседа |  Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы  |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда  | Подготовка суточного наряда  | 1 | Кабинет ОБЖ  | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Устав внутренней службы  |
| Организация караульной службы, обязанности часового  | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового  | 1 | Кабинет ОБЖ  | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Устав гарнизонной и караульной службы |
| 3 день |
| Физическая подго­товка | Выполнение упраж­нений на спортивных снарядах. Сдача норма­тивов | 1 | В спортивном зале школы | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ –учитель физической культуры –  | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Тактическая подго­товка | Действия солдата в бою, обязанности сол­дата в бою, передви­жения солдата в бою | 1 | Кабинет ОБЖ | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Боевой устав Сухо­путных войск, карты, плакаты, макеты, компьютер |
| Радиационная, хими­ческая и биологиче­ская защита | Приемы и способы индивидуальной за­щиты. Преодоление участка местности, за­раженного радиоак­тивными веществами | 2 | На территории школы | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Противогазы, обще-защитные комплекты, приборы дозиметриче­ского и химического контроля |
| Строевая подготовка  | Отработка правил во­инского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 | Площад­ка для строевой подготов­киспортивная площадка школы  | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Строевой устав, пла­каты  |
| Наименованиетемы | Содержаниезанятия | Кол-во ча­сов | Местопрове­дения | Видзаня­тия | Руководительзанятия | Материальноеобеспечение |
| Суточный наряд, обя­занности лиц суточно­го наряда  | Подготовка суточно­го наряда  | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Устав внутренней службы  |
| Организация карауль­ной службы, обязанно­сти часового  | Наряд караулов, под­готовка караулов. Ча­совой. Обязанности ча­сового  | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое за­нятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Устав гарнизонной и караульной служб  |
| 4 день |
| Физическая подго­товка | Тренировки. Сдача нормативов | 1 | В спортивном зале школы | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ- учитель физической культуры –  | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации  |
| Тактическая подго­товка | Команды, подавае­мые на передвижение в бою и порядок их выполнения | 1 | На местности  | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы, ведения огня из авто­мата. Меры безопасно­сти при стрельбе | 2 |  \*\*по договоренности с «Китеж+» | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Автоматы Калашникова, плакаты, схемы, Курс стрельб  |
| Строевая подготовка | Выполнение воин­ского приветствия в строю на месте и в движении | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Строевой устав, плакаты  |
| Суточный наряд, обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Устав внутренней службы |
| Организация карауль­ной службы, обязанно­сти часового наряда | Наряд караулов, под­готовка караулов. Ча­совой. Обязанности ча­сового | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Устав гарнизонной и караульной служб |
| Наименованиетемы | Содержаниезанятия | Кол-во ча­сов | Местопрове­дения | Видзаня­тия | Руководительзанятия | Материальноеобеспечение |
| 5 день |
| Физическая подго­товка | Тренировки. Сдача нормативов. Прохождение единой полосы препятствий. | 1 | В спортивном зале школы.Школьная «Полоса препятствий»  | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-. учитель физической культуры –  | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации  |
| Огневая подготовка | Практическая стрельба | 4 | \*\* по договоренности с «Китеж+» | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Автоматы Калашникова, Курс стрельб  |
| Тактическая подго­товка | Выбор места для стрельбы, маскировки | 1 | На местности  | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудование  |
| Строевая подготовка | Строи взвода | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие  | Преподаватель-организатор ОБЖ-  | Строевой устав, плакаты  |

**Примечание.**

1. \*\*Занятия по огневой подготовке проводятся согласно плану-графику, разработанному специалистами РОО совместно с представителями РВК.
2. Итоговые зачеты проводятся по окончанию тем и выставляются в журнал.

Преподаватель-организатор ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_