|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  **Методист по ОБЖ**  **ГБУ ДППО ИМЦ Приморского района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Федеева**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022** | **«Утверждаю»**  **Директор ГБОУ школы №\_\_\_**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.** |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**проведения пятидневных учебных сборов с учащимися 10 класса**

**по III разделу курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**в период 2021 – 2022 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема занятия | Количество часов по дням занятий | | | | | Общее коли­чество часов |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках | 1 |  |  |  |  | 1 |
| 1. Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы | 3 |  |  |  |  | 3 |
| 1. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | 1 |  | 1 |  |  | 2 |
| 1. Организация караульной службы, обязанности часового | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| 1. Строевая подготовка | 1 |  |  |  | 1 | 2 |
| 1. Огневая подготовка |  | 3 |  | 4 | 4 | 11 |
| 1. Тактическая подготовка |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 1. Медицинская подготовка |  | 2 |  |  |  | 2 |
| 1. Радиационная, химическая и биологическая защита |  |  | 3 |  |  | 3 |
|  |  |  |  |  |  |
| 1. Физическая подготовка |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| ИТОГО | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 35 |

|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»**  **Методист по ОБЖ**  **ГБУ ДППО ИМЦ Приморского района**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Федеева**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022** | **«Утверждаю»**  **Директор ГБОУ школы №**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021** |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**проведения пятидневных учебных сборов с обучающимися 10 класса**

**Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № \_\_\_\_\_**

**Приморского района Санкт-Петербурга.**

**по III разделу курса «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**в период 2020 – 2021 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  темы | Содержание  занятия | Кол-во ча­сов | Место  прове­дения | Вид  заня­тия | | Руководитель  занятия | Материальное  обеспечение |
| 1 день | | | | | | | |
| Основы подготовки гражданина к военной  службе | Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов со всеми участниками | 1 | Кабинет ОБЖ | Рассказ,  объяснение | | Преподаватель-организатор ОБЖ - | Карты, плакаты |
| Размещение и быт военнослужащих | Размещение военно-служащих, распорядок дня | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, обсуждение | | Преподаватель-организатор ОБЖ -. | Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточ­ного наряда | Назначение и состав суточного наряда во­инской части | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, практи­ческое  за­нятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ - | Тестовый материал |
| Наименование  темы | Содержание  занятия | Кол-во ча­сов | Место  прове­дения | Вид  заня­тия | | Руководитель  занятия | Материальное  обеспечение |
| Основы обеспечения безопасности военной службы | Довести до обучае­мых опасные факторы военной службы, ор­ганизацию обеспечения безопасных условий в повседневной деятельности | 1 | Кабинет ОБЖ | Практи­ческое  за­нятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Раздаточный материал, контрольные тесты |
| Организация карауль­ной службы, обязан­ности часового | Организация карауль­ной службы | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, беседа, рассказ | | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Уставы ВС РФ |
| Строевая подготовка | Отработка строевых приемов и движений без оружия | 1 | Площад­ка для строевой подготов­ки (спортивная площадка школы) | Практи­ческое за­нятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Строевой устав, пла­каты |
| Физическая подго­товка | Кросс 1 км | 1 | На мест­ности | Практи­ческое  за­нятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ-., учитель физической культуры-. | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| 2 день | | | | | | | |
| Физическая подго­товка | Разучивание упраж­нений комплекса ут­ренней гимнастики | 1 | В спортивном зале школы | Практи­ческое  за­нятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ -., учитель физической культуры – | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Медицинская подготовка | Оказание само- и взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя | 1 | Кабинет ОБЖ | Просмотр видеофильма, беседа, практическое занятие | | Преподаватель –организатор ОБЖ, учитель биологии | Материалы для наложения повязки, носилки, плащ-палатка |
| Наименование  темы | Содержание  занятия | Кол-во ча­сов | Место  прове­дения | Вид  заня­тия | | Руководитель  занятия | Материальное  обеспечение |
| Огневая подготовка | Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата;  чистка, смазка и хранение автомата | 3 | Кабинет ОБЖ  \*\*по договоренности с «Китеж+» | Беседа | | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Автоматы Калашникова, принадлежности, плакаты, схемы |
| Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Кабинет ОБЖ | Практическое занятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Устав внутренней службы |
| Организация караульной службы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового | 1 | Кабинет ОБЖ | Практическое занятие | | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Устав гарнизонной и караульной службы |
| 3 день | | | | | | | |
| Физическая подго­товка | Выполнение упраж­нений на спортивных снарядах. Сдача норма­тивов | 1 | В спортивном зале школы | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ –учитель физической культуры – | Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации |
| Тактическая подго­товка | Действия солдата в бою, обязанности сол­дата в бою, передви­жения солдата в бою | 1 | Кабинет ОБЖ | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Боевой устав Сухо­путных войск, карты, плакаты, макеты, компьютер |
| Радиационная, хими­ческая и биологиче­ская защита | Приемы и способы индивидуальной за­щиты. Преодоление участка местности, за­раженного радиоак­тивными веществами | 2 | На территории школы | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Противогазы, обще-защитные комплекты, приборы дозиметриче­ского и химического контроля |
| Строевая подготовка | Отработка правил во­инского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 | Площад­ка для строевой подготов­ки  спортивная площадка школы | | Практи­ческое  за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Строевой устав, пла­каты |
| Наименование  темы | Содержание  занятия | Кол-во ча­сов | Место  прове­дения | | Вид  заня­тия | Руководитель  занятия | Материальное  обеспечение |
| Суточный наряд, обя­занности лиц суточно­го наряда | Подготовка суточно­го наряда | 1 | Кабинет ОБЖ | | Практи­ческое  за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Устав внутренней службы |
| Организация карауль­ной службы, обязанно­сти часового | Наряд караулов, под­готовка караулов. Ча­совой. Обязанности ча­сового | 1 | Кабинет ОБЖ | | Практи­ческое  за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Устав гарнизонной и караульной служб |
| 4 день | | | | | | | |
| Физическая подго­товка | Тренировки. Сдача нормативов | 1 | В спортивном зале школы | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- учитель физической культуры – | Наставление по физической подготовке в  Вооруженных Силах  Российской Федерации |
| Тактическая подго­товка | Команды, подавае­мые на передвижение в бою и порядок их выполнения | 1 | На местности | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы, ведения огня из авто­мата. Меры безопасно­сти при стрельбе | 2 | \*\*по договоренности с «Китеж+» | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Автоматы Калашникова, плакаты, схемы, Курс стрельб |
| Строевая подготовка | Выполнение воин­ского приветствия в строю на месте и в движении | 1 | Площадка для строевой подготовки | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Строевой устав, плакаты |
| Суточный наряд, обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Кабинет ОБЖ | | Практи­ческое  за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-. | Устав внутренней службы |
| Организация карауль­ной службы, обязанно­сти часового наряда | Наряд караулов, под­готовка караулов. Ча­совой. Обязанности ча­сового | 1 | Кабинет ОБЖ | | Практи­ческое  за­нятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Устав гарнизонной и караульной служб |
| Наименование  темы | Содержание  занятия | Кол-во ча­сов | Место  прове­дения | | Вид  заня­тия | Руководитель  занятия | Материальное  обеспечение |
| 5 день | | | | | | | |
| Физическая подго­товка | Тренировки. Сдача нормативов. Прохождение единой полосы препятствий. | 1 | В спортивном зале школы.  Школьная «Полоса препятствий» | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ-. учитель физической культуры – | Наставление по физической подготовке в  Вооруженных Силах  Российской Федерации |
| Огневая подготовка | Практическая стрельба | 4 | \*\* по договоренности с «Китеж+» | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Автоматы Калашникова, Курс стрельб |
| Тактическая подго­товка | Выбор места для стрельбы, маскировки | 1 | На местности | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Боевой устав Сухопутных войск, карты, плакаты, макеты, полигонное оборудование |
| Строевая подготовка | Строи взвода | 1 | Площадка для строевой подготовки | | Практическое занятие | Преподаватель-организатор ОБЖ- | Строевой устав, плакаты |

**Примечание.**

1. \*\*Занятия по огневой подготовке проводятся согласно плану-графику, разработанному специалистами РОО совместно с представителями РВК.
2. Итоговые зачеты проводятся по окончанию тем и выставляются в журнал.

Преподаватель-организатор ОБЖ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_